**Наркомания**

Наркомания – это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного или под давлением приема наркотика с последующим формированием вредной привычки систематического употребления и развитием к постоянному их приему, т.е. наркотической зависимости.

Современные наркотические средства способны сформировать зависимость буквально за несколько приемов. При употреблении наркотиков происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности. Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний. Если человек не лечиться, то болезнь прогрессирует и наступает полное разрушение личности, результат один – преждевременная смерть.

Две трети потребителей наркотиков – лица до 30 лет, большая часть которых стали употреблять наркотики в юношеском возрасте. Чем моложе человек, тем быстрее попадает он в полную зависимость от наркотика, достаточно от нескольких недель до нескольких месяцев.

Огромный мир сужается до узкой щели, в которую видны только наркотики и ничего больше. Наркотики не решают старых проблем, а создают новые. Смертность среди наркоманов остается очень высокой – это передозировка, несчастные случаи, заболевания тела и психики, самоубийства.

**Что ты можешь сделать?** Не бездействуй! Найди дело, интересное для тебя и займись им. Мир так многообразен, оглянись вокруг – ты можешь помочь многим людям, которые нуждаются в твоей помощи. Помогая другим, ты поможешь себе. Помни, что большинство людей не употребляют наркотики и, тем не менее они счастливы.

Врач-валеолог

Борисовской ЦРБ В.И. Коновалова